

Rand'hauts de France

La lettre d'information du Comité Régional

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Hauts-de-France
Nord Pas de Calais Picardie



DANS CE NUMÉRO :

Edito	1
Randos estivales	1
Rando Challenge	2
2021 année jacquaire	2
Championnat de France Longe Côte	2
Journée olympique	2
Triathlon à Ault	3
Rando France Bleu	3
Du côté des comités	3
Entraînements chronométrés LCMA	4
Pass découverte	4
Reprise des formations	4



EDITO :

Avec l'arrivée des vacances, l'activité des clubs tourne au ralenti ou s'intensifie, selon la volonté et la disponibilité des dirigeants et des animateurs.

Quel que soit le mode choisi, la randonnée, sous toutes ses formes, reste une discipline que l'on peut pratiquer en toute circonstance, partout, seul, en groupe ou en famille.

L'itinérance qui retrouve une certaine vivacité, permet de valoriser nos itinéraires et de découvrir notre belle région, laquelle est parcourue par une quinzaine de GR, et non des moindres : le 145 Via Francigena, le 655 chemin jacquaire, dit de Tours et 2 autres GR européens, les E3 et E9. On y ajoute 20 000 km de circuits PR disséminés sur tout le territoire, mis en place par nos bénévoles et ouvert à tous. Bénévoles que vous pouvez rejoindre, le réseau est dense et nous manquons de volontaires.

Des événements sont également programmés pour cette période estivale. Citons la randonnée, dans les pas de Jean de La Fontaine, à Château-Thierry (02), pour les 400 ans de la naissance du célèbre fabuliste, le championnat régional de Longe-côte à Sangatte (62), sans oublier les traversées de la Baie de Somme (à la carte).

Profitez bien, tout en restant prudent.

Bel été à vous, en Hauts-de-France !

Daniel PIPART

Président



Randos estivales

Thomas vous emmène à la découverte de la Baie de Somme cet été.

Venez découvrir une des plus belles baies du monde les 19, 27 juillet et les 2 et 14 août.

Au programme sur la journée : traversée de Baie de Somme, balade découverte du Crotoy ou de Saint Valery sur Somme et retour en petit train à vapeur.

Infos pratiques et inscription obligatoire sur <https://hauts-de-france.ffrandonnee.fr>

Traversée de la Baie de Somme (Le Crotoy / Saint-Valéry)
Organisée par le Comité régional de la randonnée pédestre
Des Hauts-de-France

JUILLET : Mardi 06 ; Lundi 19 ; Mardi 27

AOÛT : Lundi 02 ; Samedi 14

(Bulletins d'inscriptions avec les horaires sur le site du Comité régional)

<https://hauts-de-france.ffrandonnee.fr>

(pour un minimum de 10 personnes)



Rendez vous au CROTOY (gare du petit train)

Traversée de la Baie de Somme vers ST VALERY

Visite touristique et historique de Saint Valéry ou du Crôtoy

Retour par le petit train de la Baie de Somme

Tarif : 45€/personnes et 22.50€ (- de 16 ans)





11 septembre Rando Challenge®

"Venez participer au Rando Challenge organisé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Somme et par le club de Rando Val de Noye! Un parcours expert et un parcours découverte (tout public) seront à votre disposition afin de découvrir la richesse du territoire de Folleville.

Pour plus d'informations sur l'événement (affiche, bulletin d'inscription, concept), merci de consulter ce lien : <https://somme.ffrandonnee.fr/actualite/20242/rando-challenge-a-folleville>

Autres dates :

Le Rando Challenge® régional Hauts-de-France prévu le 25 septembre à Soissons est reporté au 17 avril 2022 à Nielles les Bléquin

Le Rando Challenge® du Nord est prévu le 22 octobre à Quérénaing (épreuve expert et découverte)



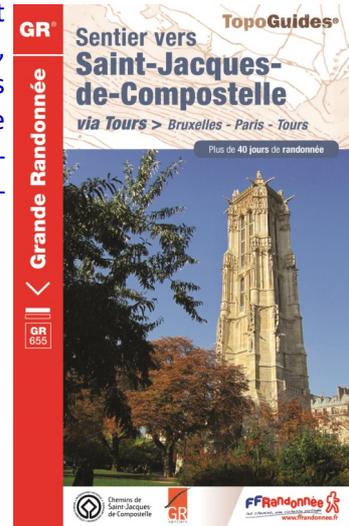
2021 : année jacquaire : partez sur le chemin de Saint Jacques en Hauts de France.

Au départ de Bruxelles, le sentier GR 655® utilisant le tracé des anciens chemins de pèlerinage, est jalonné d'étapes importantes : d'anciennes abbayes, des basiliques comme celles de Saint Quentin et Saint Denis, des cathédrales célèbres comme celles de Noyon, Senlis, Paris, Chartres, Orléans ou Tours. Sur les traces des pèlerins du Nord, partons à la découverte des territoires le long de la Sambre ou de l'Oise, à travers le bocage de l'avesnois, les forêts domaniales picardes, l'Île de France et l'Orléanais pour rejoindre la « vallée des rois ».

Tarif promotionnel cet été : 10 €

(frais de port non compris)

Sur le topo guide® sentier vers Saint Jacques de Compostelle via Tours (Bruxelles-Paris-Tours)



Championnat de France de Longe Côte 2022

Le club de Sangatte avait été choisi pour organiser le championnat de France 2020. Les contraintes sanitaires ont placé beaucoup d'obstacles sur notre route: report puis sage abandon. Rien ne peut arrêter les Ferry qui ont présenté à nouveau leur dossier pour 2022. Face à la Normandie, leurs 10 années d'expérience ont fait la différence. Nous avons donc le plaisir d'annoncer que le Club de Ferry Longe Côte, le département du Pas de Calais et le comité régional des Hauts-de-France vont organiser le Championnat de France de longe côte 2022. Nous sommes sûrs qu'avec leur professionnalisme, ils nous feront un grand championnat et que les compétiteurs de la région auront à cœur de ramener les médailles qu'ils méritent avec, pourquoi pas, un nouveau podium Hauts-de-France: Sangatte, Zuydcoote et Boulogne sur la photo de 2019.



Journée olympique : le mercredi 23 Juin dernier le comité régional avec le comité départemental de la somme ont répondu une nouvelle fois à la demande du CDOS 80 et de l'USEP pour l'animation d'un atelier "randonnée".

Les élèves des classes de primaire adhérentes à l'USEP ont donc pu découvrir l'activité "rando challenge" proposée au cœur du site de SAMARA. Sous une météo pour une fois clémente, l'activité a motivé et ravi tous les participants.



Triathlon à Ault

Longe c'Ault a réalisé une belle expérience le 12 juin 2021 avec son premier Triathlon malgré une météo pas très favorable.

Trois épreuves se sont succédées: 300m en longe côte avec retour sur la plage en marche nordique, toutes deux chronométrées. Une épreuve d'adresse permettait de gagner du temps pour ceux qui réussissaient le lancer de balles dans un cercle posé sur l'eau. Les deux disciplines de la FFRP suivies de l'épreuve d'adresse ont donné des résultats un peu surprenants. Nul doute que la prochaine fois amènera encore son lot de surprises. Une expérience a été menée en parallèle en binôme: une débutante avec une longeuse expérimentée. Convivialité et esprit d'équipe étaient au rendez-vous. Les initiées du jour sont revenues le lendemain avec un bel enthousiasme.

Les retours très positifs nous poussent à une nouvelle programmation estivale.



3^{ème} édition de la Rando France Bleu Dimanche 12 septembre

Nord : randonnée au départ de Wasquehal

Aisne : rendez vous à 9h pour une randonnée d'environ 10 km au départ de Chermizy-Ailles.

Oise : rendez vous à 9h pour une randonnée de 10 km au départ de Compiègne à la découverte de sa forêt.

Somme : rando challenge® à Folleville le samedi 11 septembre

Du côté des comités départementaux...

SOMME : le Comité de la Somme est actuellement à la recherche de deux services civiques! Leurs missions seront la sensibilisation à la protection des sites de pratiques de randonnée pédestre et la promotion de la randonnée pédestre auprès de tous les publics. Merci de nous contacter à somme@ffrandonnee.fr si vous êtes intéressé/e.

PAS DE CALAIS : Rando pour tous à Equihen plage le samedi 11 septembre.

Randonnées de 9, 6 et 3 km. Gratuit.

Plus d'infos sur <https://cms.ffrandonnee.fr/data/CD62/files/CDRP62/2021/flyer-rando-pour-tous-2021-3-compressed.pdf>

NORD : lancement de Rando fiches

C'est en partenariat avec les Offices de Tourisme du Département, et principalement celui de Coeur d'Ostrevent, que nous avons pu organiser notre "Journée de Lancement" des Rando Fiches.

C'est au pied du Site du Terril des Argales que l'Association Les Petits Pas d'Hornaing et le Comité du Nord ont accueillis les quelques 150 randonneurs venus participer à cette manifestation.

Plusieurs randonnées au programme, dont une, accompagnée par les 70 "biquettes" du Café Rando les Chevrettes et ceci pour le plus grand bonheur des enfants présents et sans aucun doute futur randonneur.

Une belle opération de promotion pour le Comité Nord.

Aisne : 400^{ème} anniversaire de la naissance de Jean de La Fontaine.

Le 8 juillet 2021, jour du 400^{ème} anniversaire de la naissance, à Château-Thierry, de notre fabuliste Jean de La Fontaine, l'ARPSA (Association des Randonneurs Pédestres du Sud de l'Aisne) avait organisé une journée de randonnées entre la ville de Château-Thierry et la ferme historique Jean de La Fontaine à la Tuèterie. C'est dans cette ferme que Jean de La Fontaine aurait écrit ses premières fables.

De nombreux clubs affiliés à la FFRandonnée venus des Hauts-de-France et du Grand-Est avaient répondu présent à notre invitation. Même le beau temps nous a accompagné et nous avons ainsi pu réunir 197 passionnés parmi lesquels le président du Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-France, Daniel Pipart, ainsi que Jean-Pierre Fontaine, le président de notre Comité Départemental.

Un grand merci à toutes et à tous.

Equihen-Plage
Samedi 11 septembre 2021
Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Pas-de-Calais a le plaisir de vous inviter à
La Rando pour Tous
RESPECT DES GESTES BARRIÈRES
Port du masque obligatoire en intérieur
Mise à disposition de gel hydroalcoolique
GRATUIT
encadrée par les associations du Boulonnais
Rendez-Vous Salle de la petite enfance
Rue Léon Blum - 62224 EQUIHEN-PLAGE
• Randonnée de 9 km (départs à 9h30 et 13h30)
• Randonnée de 6 km (départs à 10h et 14h)
• Randonnée de 3 km accessible aux personnes à mobilité réduite (départs à 10h30 et 14h30) - Joielette à disposition sur réservation
Manifestation amicale en cas d'ALERTE ORANGE météo
Pique-nique à l'intérieur (chacun apporte son repas)
Renseignements C.D.R.P.
03.21.72.97.93 - 06.70.09.70.85
Email : pas-de-calais@ffrandonnee.fr
Pas de Calais
Le Département



Entraînements chronométrés LCMA

Nouveauté dans le monde du longe Côte des Hauts-de-France, un entraînement rassemblant plusieurs clubs a été organisé à Sangatte le 26 juin. Le club a organisé et le tout nouveau Comité Régional d'Arbitrage a assuré le chronométrage et complété l'équipe d'arbitrage. Les clubs qui le désirent peuvent maintenant faire appel au CRA pour réaliser une séance d'entraînement proche d'un championnat. Pour 2022, on imagine le retour de challenges inter-clubs chronométrés.



un nouveau titre de participation fait son apparition en Juin 2021 : le PASS DÉCOUVERTE

Ce titre a été créé afin de répondre à des besoins :

- de pratique lié au contexte Covid (souhait de pratiquer en club sur la période estivale avant de prendre une licence en septembre)

- pour apporter un cadre assurantiel aux pratiquants (dès lors qu'ils viennent plus de 3 fois sur des sorties du club)

- pour permettre aux comités et aux clubs d'être assurés dès lors qu'ils organisent des manifestations régulières accueillant du grand public. Durée : 1 jour, 8 jours ou 30 jours consécutifs. Valable pour : évènement, séjour, baptême d'activité proposé par un organisateur (club ou comité). Cible : pratiquants occasionnels, touristes, etc.

Délivrance : par les clubs et comités uniquement, via le système de gestion de la vie fédérale

Renseignements : association@ffrandonnee.fr



PASS DÉCOUVERTE

Reprise des formations en Hauts de France

Fin juin, a eu lieu le 1^{er} stage en présentiel depuis l'automne 2020. Il s'agissait du stage initial du brevet fédéral d'animateurs de marche aquatique/longe côte.

Il s'est déroulé à ZUYDCOOTE et a regroupé 18 stagiaires encadrés par 4 formateurs.

Cerise sur le gâteau : Thomas WALLYN, créateur du longe côte a bien voulu apporter son concours à l'encadrement de ce stage. Cela a notamment permis aux formateurs de perfectionner leur technique et de se tenir informés des évolutions en ce qui concerne la réglementation dans un sport où celle-ci est en permanente évolution. Nous le remercions pour sa contribution très conviviale. Merci à Jocelyne (responsable de stage), Eric, Sylvie et Céline, les formateurs.

Espérons que ce stage soit précurseur de la relance des activités de l'équipe de formation des Hauts de France.

Ci-contre, le lien permettant de voir un moment du stage : <https://www.youtube.com/watch?v=ruNU2yoQn8c>



Thomas WALLYN, créateur du longe côte, dans une explication technique devant les stagiaires et les formateurs.

Le nouveau calendrier des formations vient de sortir. N'hésitez pas à vous inscrire. [Toutes les formations ici.](#)

Formation à venir ! Il reste de la place.

Immatriculation Tourisme le 1er Octobre 2021 à Villeneuve d'Ascq

Formation santé (Nouveau cursus): les 19 et 20 Novembre 2021 à Montdidier

Plus d'informations à hauts-de-france.formations@ffrandonnee.fr

ou au 03 20 47 60 98 (uniquement le mardi de 9h à 12h et de 14h à 16h)